

# Judo adapté



un salut de judo, un échauffement de judo, des techniques de judo... à un rythme adapté

# Nos élèves

- enfants ou adultes
- en situation de handicap intellectuel et physique
- en intégration avec des élèves sans handicap
- peuvent rejoindre des cours «normaux», sans que ce soit un but



# Intégration



# G-Judo

- Combats adaptés au niveau des judokas et à leur degré de handicap (tachi / ne-waza)
- Rencontres multisport (Regional - National - World Games)
- Implication directe des coaches (divisionning)
- Convivialité, camaraderie («Team Events»)



# Certification



## Pour le club

- respect de la convention de l'ONU en faveur des personnes handicapées dans le sport
- accueil de sportifs enfants, adolescents ou adultes avec besoins spécifiques
- cours de judo inclusifs - adaptés, sous la responsabilité d'un coach *Special Olympics*

## Pour le sportif en situation de handicap

- intégration d'un club sportif
- entraînements adaptés et réguliers
- développement d'habiletés spécifiques liés au sport pratiqué
- participation à la vie sociale du club



# Partenaires du Judo adapté - Canton de Vaud

